



Dialog  
Natürliches  
Mineralwasser

# White Paper 6

Warum Mineralwasser in der Höhe und in der Vielfalt des Mineralstoffangebots gegenüber Leitungswasser deutliche Vorteile aufweist



## **Warum Mineralwasser in der Höhe und in der Vielfalt des Mineralstoffangebots gegenüber Leitungswasser deutliche Vorteile aufweist**

Häufig heißt es, dass Leitungswasser höher oder vergleichbar mineralisiert sei als Mineralwasser. Um dies zu belegen, werden in der Regel die Vergleiche ausschließlich zwischen Mineralwasser ohne Kohlensäure (Marktanteil 28 Prozent) und Leitungswasser angestellt. Dabei wird übersehen, dass kohlensäurefreie Mineralwässer eigenen sensorischen und physikalischen Gesetzen unterliegen, die den Mineralstoffgehalt dieser Produktgruppe deutlich beeinflussen kann. Unabhängig von diesen produktspezifischen Besonderheiten hat der Verbraucher an jedem Ort in Deutschland die Möglichkeit, auch bei stillen Mineralwässern aus einer Vielzahl unterschiedlich mineralisierter Mineralwasserprodukte auszuwählen. Er ist nicht wie bei Leitungswasser auf das eine von den jeweiligen Wasserversorgern vor Ort angebotene Leitungswasser angewiesen, dessen Mineralstoffgehalte er in der Regel nicht einmal kennt.

Der bis 1984 in Deutschland gültige Grenzwert bei Mineralwasser (Mindest-Mineralstoffgehalt von 1.000 Milligramm) wurde durch die notwendige europäische Harmonisierung gestrichen. Die heutige Spannweite beim Gesamt-Mineralstoffgehalt reicht von unter 50 Milligramm pro Liter bis zu deutlich mehr als 2.500 Milligramm pro Liter.

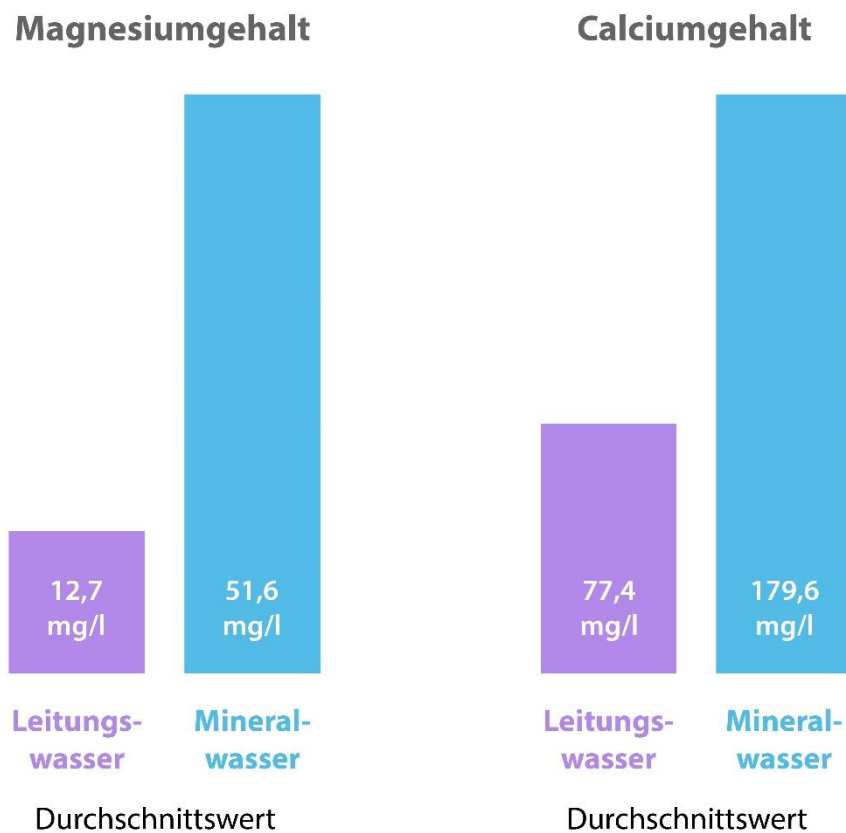
Dem Leitungswasser können je nach Bedarf Mineralstoffe zugesetzt oder entzogen werden. Die Mineralstoffe von Mineralwasser werden beim Sickers des Wassers durch die Gesteine ausgelöst und sind naturgegeben und dürfen hinsichtlich Menge und Zusammensetzung nicht verändert werden. Eine wichtige Rolle spielt dabei die Geschwindigkeit, mit der sich das Niederschlagswasser immer tiefer in das Gestein vorarbeitet: Je langsamer dies geschieht, desto mehr Mineralstoffe kann das Wasser lösen.

Der wiederholt unter der Überschrift „Mineralwasser: Mythos Mineralstoffe“ angestellte Vergleich durchschnittlicher Mineralstoffgehalte von Leitungs- und Mineralwässern ist in der Regel irreführend. Als Vergleichsbasis werden bei Mineralwässern in vielen Fällen oft nur die kohlensäurefreien Produkte herangezogen, die am Gesamtmarkt der verkauften Mineralwässer nur einen Anteil von 28 Prozent in Deutschland haben. Viele Brunnen bieten ihre Mineralwässer ohne CO<sub>2</sub> mineralstoffreicher aus anderen Quellvorkommen an, weil die Mineralstoffe hoch mineralisierter Wässer aufgrund der fehlenden Bindung (= Lösung) durch die Kohlensäure die Neigung haben, auszufallen, um sich in Form von weißen Kristallen am Flaschenboden abzusetzen. Dies beeinflusst zwar nicht die Qualität des Wassers, wird aber von vielen Verbrauchern kritisch gesehen. Darüber hinaus haben Mineralstoffe einen starken Eigengeschmack, der bei kohlensäurehaltigen Wässern nahezu kaum spürbar ist, aber bei kohlensäurefreien mineralstoffreichen Produkten eher auf Ablehnung beim Verbraucher stößt. Deshalb werden im Segment der kohlensäurefreien Mineralwässer verstärkt leichter mineralisierte Produkte angeboten und vom Konsumenten bevorzugt getrunken.

Eine repräsentative deutschlandweite Untersuchung beider Wasserarten von Herrn Prof. Dr. Helmut Hesecker von der Universität Paderborn kommt hinsichtlich des Mineralstoffgehaltes zu eindeutigen Ergebnissen: So liegen die durchschnittlichen Calcium- und Magnesiumgehalte bei 234 untersuchten Mineralwässern (Ca 179,6 mg/l und Mg 51,6 mg/l) signifikant über den vergleichbaren Mineralstoffgehalten von 216 geprüften Leitungswässern (Ca 77,4 mg/l und Mg 12,7 mg/l). Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie online im Vertrag „Immer Wirbel ums Wasser“ von Günter Wagner.

Im Gegensatz zum Leitungswasser hat der Verbraucher an jedem Ort in Deutschland die Möglichkeit, aus einer Vielzahl unterschiedlich mineralisierter Mineralwasser-Produkte mit verschiedenem Kohlensäure-Gehalt auswählen zu können. Er kann sich jederzeit eines Mineralwassers bedienen, das seinen Mineralstoff-Bedürfnissen deutlich besser gerecht wird, als sein anonymes Leitungswasser aus dem Hahn dies tut.

### Mineralwasser hat im Bundesdurchschnitt einen 4-fach höheren Anteil an Magnesium und einen mehr als doppelt so hohen Anteil an Calcium wie Leitungswasser

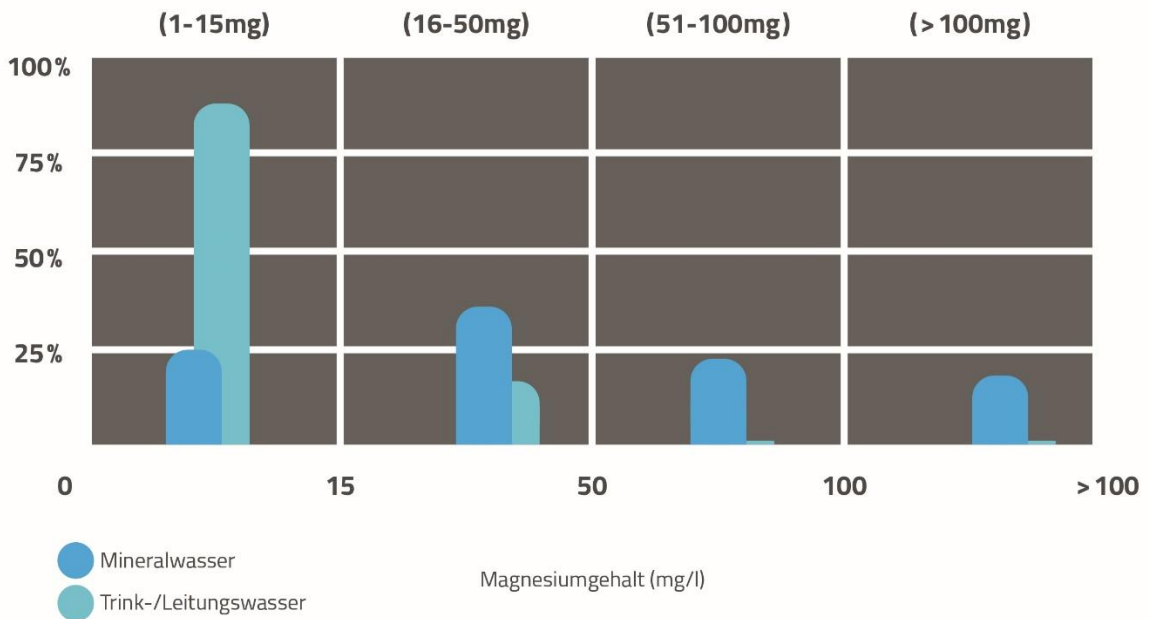


Durchschnittlicher Mineralstoffgehalt bei 234 untersuchten Mineralwässern und 216 geprüften Leitungswässern durch Prof. Helmut Heseke, Universität Paderborn

Quelle: Günter Wagner, Alicia Eisen, Vortrag „Immer Wirbel ums Wasser“ beim VFED-Kongress 2020, auf Basis der Untersuchung von Prof. Helmut Heseke, Universität Paderborn



## Magnesiumgehalt in deutschen Trink- und Mineralwässern im Vergleich



Quelle: Sportärztezeitung 01/2017

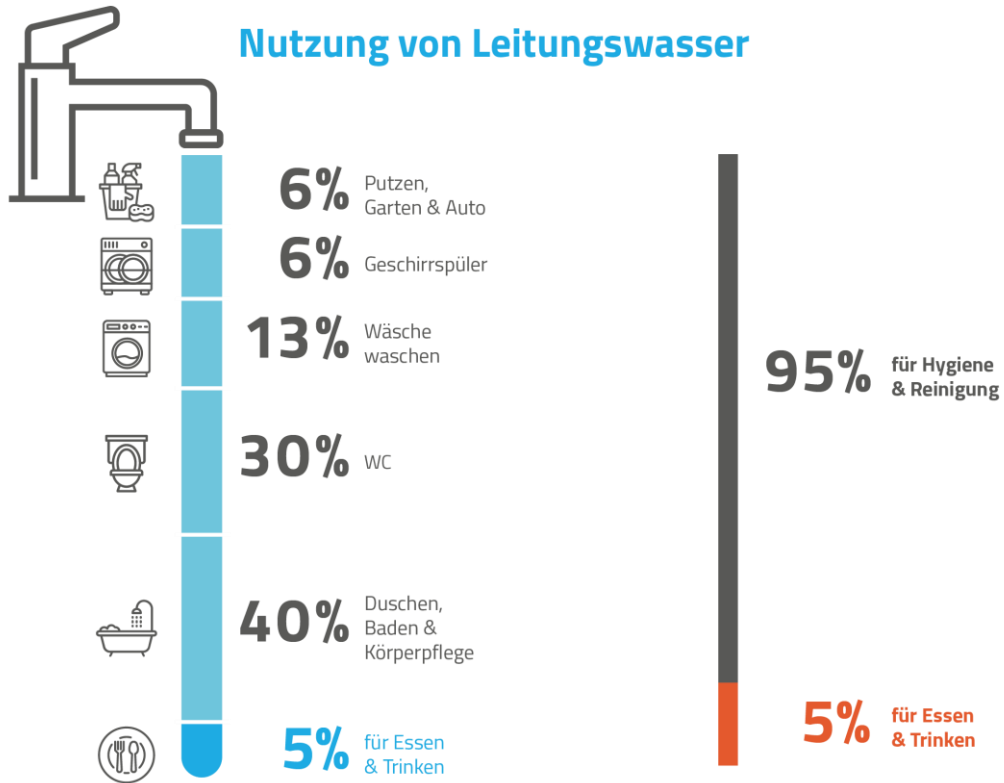
### Natürliches Mineralwasser ist ein Spiegelbild seiner Region – Leitungswasser hingegen ein technisches Produkt

Da jede Gesteinsart Mineralstoffe in unterschiedlicher Konzentration und Zusammensetzung enthält, ist jedes natürliche Mineralwasser ein Spiegelbild seiner Region und ihrer typischen Gesteinsformationen. Dank der individuellen Entstehung ist jedes Mineralwasser ein Unikat – in Bezug auf seine Mineralstoff-Kombinationen und seinen individuellen Geschmack. Das Mineralwassertikett beantwortet Verbraucherfragen: Herkunft und charakteristische Inhaltsstoffe sind im Gegensatz zum anonymen Produkt Leitungswasser auf den ersten Blick sichtbar.

Die Aufbereitung von Leitungswasser hingegen erfolgt nicht nach ernährungsphysiologischen Aspekten, sondern nach technischen Überlegungen. Denn Leitungswasser wird nur zu 5 Prozent zum Trinken verwendet und 95 Prozent entfallen auf ganz andere Zwecke, wie Duschen oder Putzen. Leitungswasser muss daher bezüglich seiner Wasserhärte und seines Gehaltes an gelösten Mineralstoffen möglichst neutral beschaffen sein. Deshalb können dem Leitungswasser je nach Bedarf Mineralstoffe zugesetzt oder entzogen werden.

Während der Verbraucher bei Leitungswasser nur auf das eine von den Wasserversorgern zur Verfügung gestellte Produkt angewiesen ist, hat er bei Mineralwasser an jedem Ort in Deutschland die Möglichkeit, aus einer Vielzahl völlig unterschiedlich mineralisierter Mineralwasserprodukte in verschiedenen Kohlensäurevarianten auszuwählen, um das Naturprodukt zu trinken, das er aus geschmacklichen und/oder ernährungsphysiologischen Gründen bevorzugt.

Das vielfältige Mineralwasserangebot bietet hinsichtlich des Mineralstoffangebotes dem Verbraucher an jedem Ort und für jeden Zweck (Sport, Babynahrung, natriumarm, kochsalzarme Ernährung, Übersäuerung etc.) das im Vergleich zu Leitungswasser deutlich überlegene Angebot in Form eines Naturprodukts.



Quelle: Dialog Natürliches Mineralwasser mit Material von Wasser macht Schule